

EL DEPORTE CERCA DE CASA

El deporte significa salud y bienestar. Por eso desde el Ayuntamiento de Santiago Del Teide a través de la Concejalía de Deportes tenemos el firme compromiso de facilitar su práctica a todos los vecinos y vecinas. El programa de Dinamización Deportiva tiene por objetivo promocionar la actividad física a través de la práctica de deportes adecuados a todas las edades cubriendo los distintos barrios del Municipio.

Ayuntamiento de Santiago del Teide

BALONCESTO CB GUAMA

Actividad en equipo para desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices de una manera entretenida.

Teléfono: 603 125 550



VOVINAM VIET VO DAO

Encontrando su camino en la armonía del cuerpo y la mente, el ataque y la defensa, la dureza y la flexibilidad. Vovinam Viet Vo Dao, es sin duda, el arte marcial más completo que existe. Conoce más sobre Vovinam Viet Vo Dao, un arte marcial realmente fascinante.

Teléfono: 653 598 817



GYM DEPORTIVA (CHEERLEADERS)

Disciplina deportiva en la que se desarrolla las capacidades y condición física, a través de saltos, piruetas y acrobacias, fusionandolas con coreografías propias del cheerleading.

Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA
Martes y jueves
De 18:15 a 20h



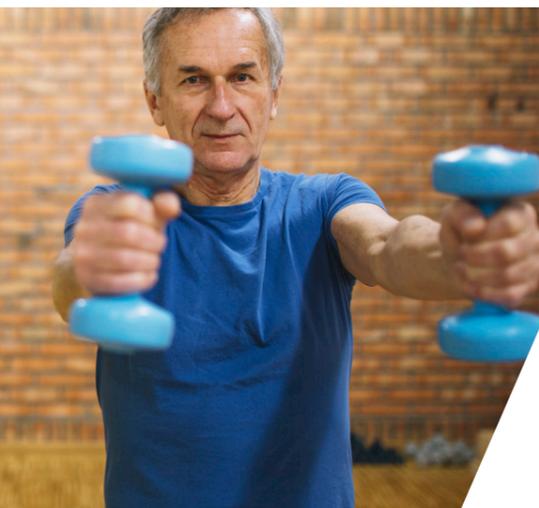
ANIMACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Actividad de mantenimiento físico que desarrolla la motricidad fina y gruesa, para la mejora de la calidad de vida. Todo ello mediante un trabajo individualizado o en pequeño grupos, planificado de manera personal (según posibles características).

Todo el municipio
Lunes a Viernes
De 10 a 12h

GIMNASIA PARA MAYORES



Actividad de mantenimiento físico centrada en el desarrollo de la tonificación y la flexibilidad, para mantener una condición física adecuada.

La cuota anual es gratis

**ASOCIACIÓN DE MAYORES
BRISAS DEL PUERTO**
Lunes y miércoles

**ASOCIACION DE LA 3º EDAD
AMELIA MARTIN**
Lunes y miércoles

**ASOCIACIÓN DE LA 3º EDAD
LOS CARDONES DE TAMAIMO**
Martes y jueves

**ASOCIACIÓN DE LA 3º EDAD
ROQUE DE ARGUAYO**
Martes y jueves

**ASOCIACIÓN DE LA 3º
VILLA DE SANTIAGO DEL TEIDE**
Viernes

BAILES Y DANZAS

Actividad física centrada en el desarrollo de la condición física, a partir de coreografías y bailes sencillos y divertidos.

Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA
Lunes y miércoles
De 18:15 a 20h



MANTENIMIENTO FÍSICO



Actividad física integral donde se desarrollan las capacidades físicas de una manera entretenida (Cross training) y la condición física mediante el baile y el aerobic.

El Valle
(Pabellón El Valle)
Martes y jueves
De 18:30 a 19:15h

Arguayo
(Pabellón Arguayo)
Martes y jueves
De 19:30 a 20:15h

Tamaimo
(Pabellón Tamaimo)
Martes y jueves
De 20:30 a 21:15h

VOLEIBOL

Deporte de Equipo ideal para desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices de una manera entretenida.

JUNIOR (12 a 16 años)
Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA
Lunes y miércoles
De 19 a 20h

ADULTO
Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA
Lunes y miércoles
De 20 a 21:30h



CLUB DE SURF PUNTA BLANCA

El surf es un deporte acuático que consiste en realizar amplios giros y maniobras aprovechando la fuerza de una ola sobre una tabla.

Teléfono: 650 234 948



MUNICIPAL

DINAMIZACIÓN DEPORTIVA

TAEKWONDO



Deporte individual en el que se desarrolla las capacidades y condición física a partir de diferentes técnicas y gestos propios de este arte marcial.

Teléfono: 677 092 760

GYM RÍTMICA



Es una disciplina olímpica que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, pelota, las mazas y la cinta.

Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA

De Lunes a Viernes, de 16 a 18h

PILATES

Es un método de entrenamiento físico, basado en la gimnasia y el yoga donde se combina el aspecto físico con el mental, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control de la relajación muscular y la respiración.
Actividad disponible a partir de 14 años.

El Valle (Pabellón El Valle)	Arguayo (Pabellón Arguayo)	Tamaimo (Centro cultural Tamaimo)	Puerto de Santiago (Centro social La Vigilia)
Lunes y miércoles De 17 a 17:45h	Lunes y miércoles De 18 a 18:45h	Lunes y miércoles De 19 a 19:45h	Lunes y miércoles De 20 a 20:45h



PADEL

Deporte de raqueta excelente para trabajar la musculatura, la concentración y los reflejos, e ideal para pasar momentos de diversión.

Playa de La Arena
COMPLEJO DEPORTIVO
PANCRACIO SOCAS GARCIA

SÁBADOS
Infantil de 9 a 10h
Adultos de 10 a 11h



EMF SANTIAGO DEL TEIDE - FÚTBOL

Como toda actividad deportiva, el fútbol también contribuye positivamente a nuestro organismo, por supuesto, si se realiza de la forma correcta, y no solo se ve reflejado en el peso y en los músculos, va mucho más allá, llega al interior, a partes que difícilmente podríamos imaginar o trabajar con otros deportes.

Teléfono: 608 084 013



ESCUELITA CB CANARIAS - BALONCESTO

Actividad en equipo para desarrollar las capacidades físicas y habilidades motrices de una manera entretenida.

Arguayo
Martes
De 17 a 18h

Tamaimo
Jueves
De 17 a 18h



INSCRIPCIÓN

La inscripción se debe realizar en el Complejo Deportivo Pancracio Socas García en los siguientes horarios:

- De Lunes a Viernes de 8.00h a 22.00h
- Sábados y domingos de 10.00h a 14.00 h

CONDICIONES

Las actividades y precios son exclusivamente para los empadronados en Santiago del Teide

PAGO

El abono de las actividades se podrá hacer en 2 pagos. El 50 % a lo hora de inscribirse y el 50 % restante en el mes de Febrero